



SLOWLY

WELLNESS & SPA

Massagem Relaxamento (50min) 70€

Massagem com ritmo de toque calmo, proporcionando um relaxamento no corpo e na mente. Está indicada para quem procura restabelecer o equilíbrio, diminuir o stress e prevenir o aparecimento de tensões no corpo.

Massagem Desportiva (50min) 75€

É uma massagem com toques profundos feita no corpo todo, que está indicada para atletas. Esta massagem prepara o corpo e a mente para o esforço e stress, ou pode ser feita após o exercício para ajudar na recuperação muscular e o relaxamento físico e mental. Esta massagem ajuda a eliminar toxinas, aumenta a oxigenação dos tecidos e melhora a circulação sanguínea e linfática.

Massagem Terapêutica (80min) 90€

É uma massagem indicada quando existe alguma dor que precisa de ser aliviada. Na zona da dor é colocada uma lama mineralizante quente que ajuda a aliviar a dor. A massagem é feita no corpo todo, com mais incidência na zona a tratar, para que o bem-estar se instale novamente. No final é colocado um creme terapêutico que relaxa e alivia a dor.

Massagem para Mãe (50min) 75€

Massagem indicada para grávidas ou recém mamãs, para que estas relaxem e tenham um tempo para cuidar de si. É feita com um óleo elasticizante que dá mais elasticidade à pele e previne o aparecimento de estrias.

Massagem Localizada (25min) 50€

É uma massagem feita localmente para aliviar a dor ou a tensão acumuladas aí.

Tratamento Anti-Celulítico (75min) 85€

Um tratamento intensivo com ação lipolítica. É um tratamento que melhora a microcirculação, estimula a lipólise e a drena os tecidos. Está indicado para quem quer reduzir massa gorda e desintoxicar.

Ritual Tranquility (80min) 100€

Massagem de aromaterapia nos tecidos corporais e faciais, que relaxa e descontra os músculos. Indicada para aliviar tensão muscular e cansaço mental. Recomendada para todos que queiram ter uma experiência única e memorável.

Ritual Sal (80min) 110€

Ritual baseado nas propriedades do sal puro dos Himalaias, combinando massagem com pedras de Sal e envolvimento com sal fino. É um ritual excelente para desintoxicar, perder peso e energia. É um tratamento que estimula o metabolismo e melhora a microcirculação e corresponde a 3 dias de dieta líquida detox. É também uma excelente escolha para atletas pois equilibra e revitaliza, eliminando o ácido dos músculos e restabelecendo a energia após stress físico e mental intensos.

Facial Personalizado (50min) 70€

Cada pessoa tem uma necessidade específica a cada momento, e estes tratamentos faciais adequam-se à condição da pele no momento. São tratamentos faciais feitos com produtos sustentáveis com princípios ativos biológicos, oferecendo à pele o que esta necessita de forma natural.



SLOWLY

WELLNESS & SPA

Relaxing Massage (50min) 70€

Massage with a calm touch rhythm, providing a relaxation in the body and mind. It is suitable for those looking to restore balance, reduce stress, and prevent the appearing of tensions in the body.

Sports Massage (50min) 75€

It is a massage with deep touches done on the whole body, which is indicated for athletes. This massage prepares the body and mind for the effort and stress, or it can be done after exercise to help in muscle recovery and for physical and mental relaxation. This massage helps eliminate toxins, increases tissue oxygenation, and improves blood and lymphatic circulation.

Therapeutic Massage (80min) 90€

It is a massage indicated when there is some pain that needs to be relieved. A hot mineralizing mud is placed in the area where the pain is located, which helps to relieve it. The massage is done on the whole body, with more incidence in the area to be treated, so that well-being is reinstated. In the end, a therapeutic cream is placed to relax and relieve the pain.

Mommy Massage (50min) 75€

Massage indicated for pregnant women or new mothers, so they can relax and take time to pamper themselves. It is made with an oil that gives the skin more elasticity and prevents the appearance of stretch marks.

Localized Massage (25min) 50€

It is a massage done in one spot to relieve pain or tension accumulated in that zone.

Anti-Cellulite Treatment (75min) 85€

An intensive treatment with lipolytic action. It is a treatment that improves microcirculation, stimulates lipolysis, and drains tissues. It is indicated for those who want to reduce fat mass and detoxify.

Tranquility Ritual (80min) 100€

Aromatherapy massage on the body and facial tissues, that relaxes your muscles. Indicated to relieve muscle tension and mental tiredness. Recommended for everyone who wants to have an unique and memorable experience.

Salt Ritual (80min) 110€

Ritual based on the pure Himalayan salt, combining massage with salt stones, and wrapping with fine salt. It is an excellent ritual to detoxify, lose weight and energize. It is a treatment which stimulates metabolism, improves microcirculation and corresponds to 3 days of liquid detox diet. It is also an excellent choice for athletes because it balances and revitalizes, eliminating acid from the muscles and restoring energy after intense physical and mental stress.

Personalized Facial (50min) 70€

Each person has a specific need at a specific moment, and these facial treatments suit the skin condition at that particular moment. The facial treatments are made with sustainable products with active ingredients and biological products, offering the skin what it needs in a natural way. For all types of skin.