



SLOWLY

WELLNESS & SPA

Massagem Craniofacial | 45m **55€**

Massagem feita no peito, ombros, cabeça e rosto. É uma zona do corpo onde normalmente acumulamos muita tensão e que pode originar vários desequilíbrios, como: dor de cabeça, dor nas costas, distúrbios no sono, cansaço geral, entre outras. Esta massagem retira tensão acumulada, relaxando o pescoço e a cabeça e consequentemente todo o corpo.

Reflexologia | 45m **55€**

A reflexologia podal é uma técnica que estimula a auto-cura do corpo através da estimulação de pontos reflexos no pé.

A pressão destes pontos vai melhorar o funcionamento dos órgãos do corpo e proporcionar um relaxamento geral. Para potencializar os efeitos e para um maior relaxamento são também incluídos movimentos e pontos nas mãos e cabeça.

Hidratação Facial | 30m **60€**

Cada pessoa tem uma necessidade específica a cada momento, e estes tratamentos faciais adequam-se à condição da pele no momento. São tratamentos faciais feitos com produtos sustentáveis com princípios activos biológicos, oferecendo à pele o que esta necessita de forma natural.

Massagem Relaxamento | 50m **65€**

Massagem com um ritmo de toque calmo, proporcionando um relaxamento no corpo e na mente. Está indicada para quem procura restabelecer o equilíbrio, diminuir o stress e prevenir o aparecimento de tensões no corpo.

Massagem Terapêutica | 50m **70€**

Massagem indicada quando existe alguma dor localizada que necessita de ser aliviada. A massagem é feita na zona da dor e poderá também ser feita em alguma outra parte do corpo que possa estar relacionada, para que o bem-estar se instale novamente.

Massagem Desportiva | 50m **70€**

Massagem com toques profundos feita no corpo todo, que está indicada para atletas. Esta massagem prepara o corpo e a mente para o esforço e stress, ou pode ser feita após o exercício para ajudar na recuperação muscular e do relaxamento físico e mental. Esta massagem ajuda a eliminar toxinas, aumenta a oxigenação dos tecidos e melhora a circulação sanguínea e linfática.

Massagem Corpo Inteiro | 90m **90€**

Massagem feita no corpo todo, incluindo cabeça, com toques profundos, que ajuda a relaxar o corpo, a mente e o espírito. Ajuda a libertar tensões, a diminuir dores, a desintoxicar o organismo, melhora o sistema imunitário e traz uma sensação de leveza geral ao corpo e mente.